



**FEDERATION FRANCAISE DES SOCIETES D'AVIRON  
LIGUE DE PROVENCE**

Martigues, le 28/12/2008

7, quai Sainte-Anne  
13500 Martigues  
Tél. et Fax : 04 42 07 31 20

**AVANT PROGRAMME TETE DE RIVIERE**

**REGION MEDITERRANEE DU 1 FEVRIER 2009**

Réunion des délégués à 8h.30 au club Nautique près du club.

Parcours sur 2000 m. pour les catégories Minimes, Vétérans , (Licences 2009).

Parcours sur 4000 m. pour les catégories cadets, Juniors, Seniors, (Licences 2009).

9h 45: 2X MG (meilleurs rameurs)  
4+X MG

10h : 1X Vétérans = ou > à 36 ans  
2- Vétérans = ou > à 36 ans

10h 30: 2X MF (meilleures rameuses)  
4+X MF

11h 15: 1X CG (rameurs prétendants au collectif de la LPASA)  
2- CG (rameurs prétendants au collectif de la LPASA)  
2X CG

12h 15: 1X CF (rameuses prétendantes au collectif de la LPASA)  
2X CF

13h 15: 2- JG (rameurs prétendants au collectif de la LPASA)  
1X JG (rameurs prétendants au collectif de la LPASA)  
2X JG

14h 15: 2- JF (rameuses prétendantes au collectif de la LPASA)  
2- SF  
1X JF (rameurs prétendantes au collectif de la LPASA)  
1X SF

15h 15: 2- SG  
1X SG

La sécurité sera assurée par la protection civile.

L'arbitrage est assuré par la commission des arbitres.

Le parcours se déroulera sur le canal La Mède-Martigues.

Des récompenses sont prévues pour chaque catégorie.

**Début des inscriptions le lundi 5 janvier 2009**

**Date limite d'inscription: Lundi 26 janvier 2009 à 16h.** Engagement pour chaque embarcation sur Internet site fédéral [avironfrance.asso.fr](http://avironfrance.asso.fr) inscription aux compétitions.

**Si problèmes particuliers contacter M.Françoise EMON au 04 42 09.79.35 ou sur le portable au 06.64.93.93.42.**

**Tout engagement ne respectant pas ces consignes, ne sera pas pris en considération.**